



# LIVRET PATIENT

Conseils  
Post-Opératoires  
après chirurgie  
**des varices par  
Radiofréquence.**

 CLINIQUE DU  
**grand avignon**



Madame, Monsieur,

Vous venez d'être opéré(e) des varices par la technique de Radiofréquence.

A travers ce livret, vous trouverez certaines recommandations et conseils afin de favoriser votre convalescence.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.





## Recommandations importantes :

Vous ne devez pas conduire, ni rester seul pendant les 24 premières heures.

Vous devez garder vos bas autofixants ou collant en permanence pendant les 24 premières heures, puis, du lever au coucher pendant trois semaines. Après, vous pourrez les quitter progressivement.

Vous devez suivre le traitement qui vous a été prescrit à la sortie par le chirurgien, notamment le traitement anti-douleur.

Votre médecin traitant a été prévenu de votre intervention chirurgicale et va recevoir votre compte rendu opératoire dans les meilleurs délais.

**Ce que vous pouvez faire :**



La marche est un bon exercice qui favorise la circulation veineuse. C'est pour cela qu'à partir du lendemain de l'intervention, vous devez faire deux séances de marche par jour de 15 à 30 minutes.

Vous pouvez sortir, vaquer à vos occupations habituelles dès le lendemain de l'intervention.

Vous pouvez vous doucher dès le lendemain de l'intervention, sans trop s'attarder sur les cicatrices.

Vous pouvez conduire sur de petits trajets, à partir du deuxième jour si vous vous en sentez capable.

Vous pouvez allonger les jambes sur un tabouret, plutôt que de les laisser pendantes. La nuit vous pouvez également surélever les pieds de votre lit d'une quinzaine de centimètres.



**Ce que vous ne pouvez pas faire :**

Evitez les stations debout, immobiles ou assises  
jambes pendantes prolongées.

Les bains sont déconseillés avant l'ablation des  
fils et les activités à la piscine sont à proscrire  
pendant trois semaines.

Evitez les efforts physiques importants pendant  
trois semaines (sports, jardinage, etc....).

Evitez le contact direct avec le soleil sur vos  
jambes.

## Vos soins :

Votre chirurgien vous a fait une prescription si vous avez besoin d'une infirmière libérale pour vos pansements. Néanmoins en respectant quelques règles, vous pouvez vous les changer vous-même.

Ayez toujours les mains propres avant de toucher vos plaies.



A partir du lendemain de l'intervention et pendant trois jours, vous devez vous doucher avec la Bétadine Scrub (rouge).

Enlever les pansements, douchez vous à la Bétadine Scrub (rouge), séchez vous délicatement et tamponnez vos plaies avec une compresse imbibée de Bétadine Dermique (jaune), laissez sécher puis recouvrez d'un pansement sec.

Les stéristrips (petites bandes autocollantes posées sur les mini-incisions) peuvent se décoller, vous pouvez en remettre.

A partir du troisième jour post-opératoire, vous pouvez laisser vos plaies à l'air libre sauf si cela vous gêne.

Les fils seront ôtés au cabinet du chirurgien. La date vous sera donnée par celui-ci.

**Attention : pour les patients allergiques à l'iode ou intolérants à la Bétadine, utilisez les produits prescrits par votre chirurgien.**





### Important :

Vous pourrez constater la survenue d'hématomes ou de gonflements sur les membres inférieurs, fréquents après cette opération, cela est normal.

L'intervention est peu douloureuse, néanmoins si la douleur que vous pouvez ressentir n'est pas soulagée par les antalgiques, contactez votre chirurgien afin qu'il réévalue votre traitement.



## Adresses et numéros utiles :



### Cabinet des Docteurs Berteau et Rovani :

Tel : 04.90.15.12.90

Adresse : 325 avenue Charles de Gaulle  
30133 Les Angles

En cas d'urgence : de 7h15 à 19h15 : 04.90.15.12.90  
de 19h15 à 7h15 : 04.90.25.93.26

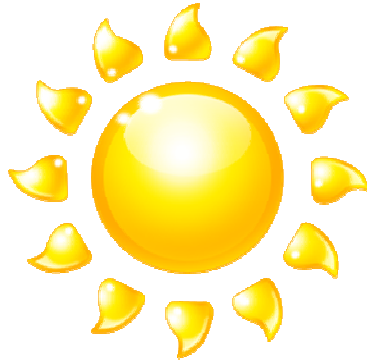
### Cabinet des Docteurs Deleuze, Dubois et Gauthier : (anesthésistes)

Tel : 04.90.25.25.25

Adresse : 325 avenue Charles de Gaulle  
30133 Les Angles

En cas d'urgence : de 7h15 à 19h15 : 04.90.25.25.25  
de 19h15 à 7h15 : 04.90.25.93.26

En cas de gravité extrême, il faut appeler le SAMU au 15.



En vous remerciant de votre  
confiance  
et en vous souhaitant une bonne  
convalescence.



CLINIQUE DU

**grand avignon**