

CONSEILS POST-OPERATOIRES RHINOPLASTIE



Madame, Monsieur,

Vous venez d'être opéré(e) d'une rhinoplastie.

A travers ce livret, vous trouverez certaines recommandations et conseils afin de favoriser votre convalescence.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.

Adresses et numéros utiles:

Cabinet des Docteurs Jallut et Bartolin:

Adresse: Immeuble Convergence, ZI courtine Ouest, Entrée N°3 La Sophie
50 rue Berthy Albrecht
84000 Avignon

Tél: 04 32 40 40 10

Fax: 04 90 87 35 09

Site Internet: www.selarl-jallut-bartolin.fr

Cabinet des Docteurs Deleuze, Dubois, Meyer et Gauthier (médecins anesthésistes):

Adresse: 325 avenue Charles de Gaulle
30133 Les Angles

Tél: 04 90 25 31 97

Centre de Chirurgie Ambulatoire des Hauts d'Avignon

Adresse: 275 avenue Charles de Gaulle
30133 Les Angles

Tél: 04 90 25 25 25

Site Internet: www.chirurgieambulatoire.com/

En cas d'**urgence**: de 7h15 à 19h15: 04 90 25 25 25
de 19h15 à 7h15: 04 90 25 93 26

En cas de gravité extrême, appeler le **SAMU** au **15**.

A une quinzaine de jours:

Votre nez peut peler. Afin d'atténuer cela, vous pouvez appliquer délicatement une crème grasse, sans masser, pendant plusieurs mois selon la demande.

Au bout d'une quinzaine de jours vous êtes normalement, sauf en cas d'hématomes importants, tout à fait présentable mais la rétractation de la peau ne fait que commencer.

La visite de contrôle auprès de votre chirurgien aura lieu deux mois après l'intervention afin de vérifier la cicatrisation. Le résultat final d'une rhinoplastie ne peut être apprécié avant un an au minimum, voir plus en cas de nez multi-opéré.

En cas de problèmes ou questions, n'hésitez pas à contacter votre chirurgien.

Les suites opératoires immédiates:

Il est important que vous soyez accompagné lors de votre retour à domicile ainsi que la première nuit.

Vous devez vous reposer dans un lieu calme. L'alitement n'est pas nécessaire mais vous devez éviter tout effort : reprise du travail, du sport, des tâches ménagères...

Dans les 24 heures qui suivent l'intervention, il peut apparaître un gonflement qui va de la pointe du nez jusqu'au contour des yeux ainsi que des ecchymoses. Ceci est normal. Vous pouvez atténuer cela en prenant de l'arnica. Attention toutefois à ne pas l'associer avec de la menthe, ce qui empêcherai l'efficacité de l'arnica.

Une gêne respiratoire bilatérale ainsi que de légers saignements sont normaux. Ils sont dus à l'œdème ainsi qu'aux caillots sanguins.

En cas de saignements prolongés, allongez-vous et sucez des glaçons. Si ces saignements persistent après quelques heures, prévenez la clinique ou votre chirurgien.

Appliquer de façon rigoureuse les prescriptions médicamenteuses de votre chirurgien et/ou des médecins anesthésistes de la clinique.

Le lendemain de l'intervention:

Vous pouvez commencer les lavages de narines avec du sérum physiologique type PHYSIOMER ou STERIMAR, à raison de deux à trois rinçages par jour pendant une dizaine de jours.

Vous ne devez jamais enlever ou gratter vous-même les croûtes. En effet, des fils peuvent être englobés à l'intérieur des croûtes et menacer la bonne cicatrisation, avec le risque d'une séparation des cartilages ce qui peut nécessiter une ré-intervention.

Vous ne devez pas enlever votre attelle. Il est possible que du fait du dégonflement qui commence environ 48 heures après l'intervention, l'attelle bouge et ne soit plus rigoureusement adaptée. N'essayez pas de renforcer avec du sparadrap.

Première visite entre J+ 6 et J+8:

Votre chirurgien procède à l'ablation de l'attelle ainsi que des petits pansements.

Seul votre chirurgien pourra enlever les croûtes en cas de gêne ou de grosseur excessive. Si elles sont épaisses, vous pouvez utiliser de l'huile Gommenolée.

Pendant le mois suivant l'intervention vous ne devez pas mettre de lunettes.

En aucun cas vous devez malaxer la pointe du nez sous quelque forme que ce soit. De plus, la peau étant insensible pour une période de six mois à un an, tout attouchement sur la pointe du nez sera douloureuse et désagréable.

Les fils sont résorbables en une quinzaine de jours (six mois maximum). Vous pouvez appliquer une crème grasse type Vaseline pour favoriser leur chute.

En cas de prise de greffon derrière l'oreille ou sur la côte thoracique, le pansement devra être poursuivi une quinzaine de jours à compter de l'opération.