



DRS JALLUT & BARTOLIN
CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

CONSEILS POST-OPERATOIRES LIFTING CERVICO-FACIAL

Adresses et numéros utiles:

Cabinet des Docteurs Jallut et Bartolin:

Adresse: Immeuble Convergence, ZI courtine Ouest, Entrée N°3 La Sophie
50 rue Berthy Albrecht
84000 Avignon

Tél: 04 32 40 40 10

Fax: 04 90 87 35 09

Site Internet: www.selarl-jallut-bartolin.fr

Cabinet des Docteurs Deleuze, Dubois, Meyer et Gauthier (médecins anesthésistes):

Adresse: 325 avenue Charles de Gaulle
30133 Les Angles

Tél: 04 90 25 31 97

Centre de Chirurgie Ambulatoire des Hauts d'Avignon

Adresse: 275 avenue Charles de Gaulle
30133 Les Angles

Tél: 04 90 25 25 25

Site Internet: www.chirurgieambulatoire.com/

En cas d'**urgence**: de 7h15 à 19h15: 04 90 25 25 25
de 19h15 à 7h15: 04 90 25 93 26

En cas de gravité extrême, appeler le **SAMU** au **15**.

Les suites à deux mois:

A deux mois de l'intervention votre chirurgien vous reverra pour une visite de contrôle à distance. Cela permet de vérifier la qualité de cicatrisation de votre visage. Néanmoins le résultat ne sera définitif et stable qu'après un minimum de six mois.

Afin de permettre une bonne cicatrisation il vous faudra éviter toute exposition au soleil. De plus, l'hydratation de votre peau est importante.

Madame, Monsieur,

Vous venez d'être opéré(e) d'un lifting cervico-facial.

A travers ce livret, vous trouverez certaines recommandations et conseils afin de favoriser votre convalescence.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.

Les suites opératoires immédiates:

Il est important que vous soyez accompagné lors de votre retour à domicile ainsi que la première nuit.

Vous devez vous reposer dans un lieu calme. L'alitement n'est pas nécessaire mais vous devez éviter tout effort : reprise du travail, du sport, des tâches ménagères...

Le gonflement du visage et cou (œdème) survient en général dans les 24 premières heures. Ceci est normal, il peut se traduire par l'apparition d'ecchymoses. Vous pouvez limiter cet œdème en appliquant des vessies de glace sur votre visage (à plus forte raison si il y a une chirurgie des paupières associée). Attention à ne jamais appliquer la glace directement sur votre peau, cela entraîne un risque de brûlure.

Vous pouvez ressentir les premiers jours une sensation d'inconfort, de gêne à la déglutition, voire quelques fois de douleurs type contractures perceptibles sur les côtés du cou. Ce phénomène est normal et sans conséquences.

Le lifting cervico-facial n'étant pas spécialement une intervention douloureuse, le recours à des antalgiques est limité. Vous devez acheter tout le nécessaire indiqué sur votre ordonnance de sortie.

Une infirmière libérale passe en général le soir de l'intervention à votre domicile pour vérifier votre convalescence. Elle informe l'équipe anesthésique du CCA ainsi que votre chirurgien.

Les jours suivants:

Vous aurez votre premier pansement au cabinet de votre chirurgien. Généralement il se fait entre deux et trois jours après l'intervention. Le rythme des pansements est de un à deux pansements par semaine.

Il est interdit de se laver les cheveux la première semaine post-opératoire. Vous pourrez faire votre premier shampooing lors de la deuxième semaine. Il faudra vous laver les cheveux délicatement et bien vous les sécher.

Si vous fumez et/ou consommez de l'alcool, il est conseillé de stopper votre consommation les quinze premiers jours et de la modérer les deux mois suivants l'intervention.

L'ablation des fils et des agrafes se fera en deux étapes. A sept jours de l'intervention, au cabinet de votre chirurgien, un fil sur deux sera enlevé dans la région devant et derrière votre oreille. Le reste des fils et des agrafes situés dans le cuir chevelu seront enlevés vers le quinzième jour après votre intervention.

Une crème type CICALFATE ou IALUSET peut être utilisée sur les cicatrices à condition que la cicatrisation soit parfaite.