

LIVRET PATIENT

**Conseils
Post-Opératoires
après chirurgie
de l'œil.**



CLINIQUE DU
grand avignon

Madame, Monsieur,

Vous venez de subir une intervention sur l'œil.

A travers ce livret, vous trouverez certaines recommandations et conseils afin de favoriser votre convalescence.

A la suite de la lecture, si vous avez des questions, n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe soignante ou de votre chirurgien.



Ce que vous pouvez faire :



Porter des lunettes (peu importe si elles ne sont pas ou plus à votre vue) pour protéger d'éventuels traumatismes de l'œil.



Reprendre une activité normale de la vie quotidienne. Si vous exercez une activité professionnelle, les conditions de votre reprise vous seront précisées. Il en est de même pour la conduite automobile, les activités physiques ou sportives.



Aller se promener, lire, coudre, regarder la télévision.



Lavez-vous les cheveux, en évitant de mettre du shampoing dans l'œil opéré.



Pencher la tête ou se baisser.



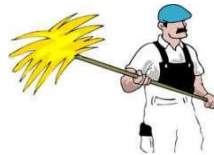
Ce que vous ne pouvez pas faire :



Frotter votre œil.



Pratiquer des activités exposant à un risque de contusion oculaire (certains travaux agricoles, les sports brutaux ou à grande vitesse) et les efforts physiques violents pendant 2 mois environ.



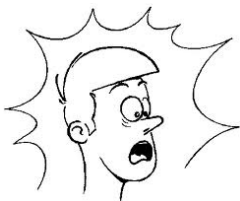
Reprendre le travail sans l'avis de votre chirurgien.



Reprendre la conduite de votre véhicule sans l'avis de votre chirurgien.



Faire des mouvements brusques de la tête pendant 10 jours.



Vos soins :

Attention : vous devez vous conformer au traitement prescrit par le chirurgien.

Comment mettre ses collyres ?

1- Lavez-vous soigneusement les mains pendant au moins 1 minute.



2- Mettez la tête en arrière.

3- Faire un soin d'hygiène oculaire avec une compresse stérile et une pipette unidose.

4- Regardez vers le haut.

5- Tirez légèrement la partie externe de la paupière inférieure vers le bas avec une compresse enroulée autour de votre doigt.

6- Faites tomber la goutte dans le cul de sac conjonctival, le plus à l'extérieur possible de l'œil sans le toucher avec le flacon.

7- Garder l'œil fermé pendant au moins 10 secondes.

8- Changer plusieurs fois le regard de direction.

9- Essuyer le surplus du collyre avec une compresse.

10- Bien refermer le flacon ou jeter l'unidose.

11- Mettre le flacon à l'abri de la lumière et hors de portée des enfants.

Recommandations :

Bien vous référer à la prescription médicale.

Un collyre se conserve 15 jours à 1 mois (voir la notice du produit), noter la date d'ouverture sur le flacon.

Les unidoses ne se gardent pas après ouverture.



Ne vous inquiétez pas si :

Dans les premières heures :

Votre œil est plus ou moins rouge, cela est normal.

Votre œil opéré pleure.

Votre œil voit trouble ou coloré (souvent rouge, rose, parfois jaune ou bleu).

Vous ressentez une impression de grain de sable dans votre œil.

L'œil non opéré pique le jour et le lendemain de l'intervention.

Vous avez l'impression, après l'intervention, d'une baisse visuelle de l'œil non opéré. (Ceci est lié non pas à une réelle baisse d'acuité visuelle, mais à une amélioration de la qualité visuelle de l'œil opéré).





Vous voyez double le jour de l'intervention, ceci est dû à la persistance de l'anesthésie. Si cela vous gêne, occuldez votre œil opéré.

Votre vision n'est pas tout à fait satisfaisante, notamment pour la lecture. La correction optique définitive, vous sera prescrite en général 3 à 4 semaines après la chirurgie.





Attention :

Vous devez contacter en urgence votre chirurgien en cas de symptôme pouvant faire évoquer une complication telle que :

Baisse de vision par rapport au lendemain de l'intervention.

Douleurs oculaires.

Apparition ou augmentation d'une **rougeur** du globe oculaire.

Survenue d'un **gonflement de la paupière et/ou d'un œil collé.**

Adresses et numéros utiles :



Cabinets des chirurgiens:

Docteur BARRALI

Tel : 04.90.82.26.04

Adresse : 3 rue Rigoberta Menchu Centre Equinoxe - 84000 Avignon

Docteur BOIZARD

Tel : 04.90.51.66.91

Adresse : Lotissement « Les Terres d'Andréa » 231 rue Hergé - 84100 Orange

Docteur BORDAT

Tel : 04.90.86.02.44

Adresse : 12 avenue Eisenhower - 84000 Avignon

Docteur DUBAYLE

Tel : 04.90.82.10.94

Adresse : 3 rue Viala - 84000 Avignon

Docteur PETIT

Tel : 04.90.82.26.04

Adresse : 3 rue Rigoberta Menchu Equinoxe - 84000 Avignon

Docteur POLLET

Tel : 04.66.89.27.75

Adresse : 11 rue du Parc - 30200 Bagnol sur Cèze

Cabinet des anesthésistes:

Docteurs DELEUZE, DUBOIS, MEYER et GAUTHIER

Tel : 04.90.25.31.97

Adresse : 325 avenue Charles de Gaulle
30133 Les Angles

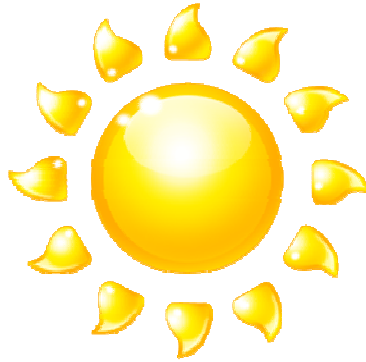
En cas d'urgence : contactez le CCA

de 7h15 à 19h15 (ouverture) : 04.90.25.25.25

de 19h15 à 7h15 (fermeture): 04.90.25.93.26

En cas de gravité extrême, il faut appeler le **SAMU au 15.**





En vous remerciant de votre
confiance
et en vous souhaitant une bonne
convalescence.



CLINIQUE DU

grand avignon